

Belly Dance for Exercise – New York Style!

エクササイズのためのベリーダンス
～ニューヨークスタイル～

✧ Gentle • Feminine • Fun Fitness ✧

やさしく・女性らしく・楽しいエクササイズ

📍 Location / 会場

- 木更津市金田地域交流センター

🌸 Class Highlights

- No experience needed (ダンス未経験OK)
- 姿勢改善・体幹強化
- ストレス解消・自信アップ
- 英語・やさしい日本語
- 大人向け (年齢不問)

★ 2月お試し月間

- 2/5 (木) 19:00-20:00
- 2/12 (木) 20:30-21:30 ※時間注意
- 2/19 (木) 19:00-20:00

3～4月：毎週木曜日 19:00-20:00 (予定)

Price

- ¥1,000 / 1回 (2月限定)

Special Offer

- お友だちと参加 → ¥500 OFF (お二人とも)

Instructor

Anna (アンナ)

NY出身・元東京ディズニーランドダンサー
やさしく楽しいフィットネスレッスン



How to Join / 申込み

Email: KisarazuBellyDance@gmail.com

Instagram: [@KisarazuBellyDance](https://www.instagram.com/KisarazuBellyDance)



Scan for details / 申込み