

Belly Dance for Exercise – New York Style!

エクササイズのためのベリーダンス
～ニューヨークスタイル～

★ Gentle • Feminine • Fun Fitness ★
やさしく・女性らしく・楽しいエクササイズ

Location / 会場

- 木更津市金田地域交流センター

Class Highlights

- No experience needed (ダンス未経験OK)
- 姿勢改善・体幹強化
- ストレス解消・自信アップ
- 英語・やさしい日本語
- 大人向け (年齢不問)

★2月お試し月間

- 2/5 (木) 19:00–20:00
 - 2/12 (木) 20:30–21:30 ※時間注意
 - 2/19 (木) 19:00–20:00
- 3~4月: 毎週木曜日 19:00–20:00 (予定)

Price

- ¥1,000／1回 (2月限定)

Special Offer

- お友だちと参加 → ¥500 OFF (お二人とも)

Instructor
Anna (アンナ)
NY出身・元東京ディズニーランドダンサー
やさしく楽しいフィットネスレッスン



How to Join / 申込み

Email: KisarazuBellyDance@gmail.com

Instagram: @KisarazuBellyDance



Scan for details / 申込み