

# 新型コロナウイルス感染拡大防止対策チェックリスト

団体・サークル名

代表者名

連絡先

\*全員で感染防止対策をしましょう！

配慮事項		項目	チェック欄
基本的対策	感染源にならない	37.5度以上の発熱のある参加者はいません。	
		咳、咽頭痛、頭痛、だるさ、関節痛などの風邪症状のある人はいません。	
	感染経路を絶つ	全員マスクを着用しています。	
		活動の前後は手洗い、アルコール消毒をします。	
		活動後は利用施設の消毒、清掃の徹底に努めるとともに、施設管理者へ確認依頼をします。	
	集団感染リスク対策	密閉しない	扉や窓などを開けて活動します。
30分に1回以上、5～10分程度換気をします。			
密集しない		人と人の間を2メートル（最低でも1メートル）開けます。	
		長机には社会的距離を保って座ります。	
		部屋の大きさに合わせた制限人数で活動します。	
密着しない		活動終了後は速やかに退館します。	
		対面での着席は、できる限りいたしません。	
		近距離での会話、直接手を触れるなど身体的接触のある行動は行いません。あわせて飛沫感染の恐れがある、大きな声を出すことや大きく息を吐き出す活動は行いません。	
連絡先の確認		熱中症対策等に伴う水分補給以外の飲食、調理活動は行いません。	
		参加者の氏名、連絡先を確認します。（名簿の作成）	
		感染者が出た場合は、参加者に連絡し、利用施設の管理者や保健所などと連絡できる体制をとります。	

※全ての項目にチェックができない場合は施設利用ができない場合があります。

ご記入が済みましたら、施設管理者へご提出のうえ写しをお受け取りください。

備考欄	・施設管理者	木更津市市民活動支援センター	TEL0438-53-7070
		木更津市金田地域交流センター	TEL0438-97-6292
	・千葉県君津健康福祉センター（君津保健所）		TEL0438-22-3743
	・千葉県電話相談窓口（コールセンター）		TEL0570-200-613