

KANEDA PAPER

木更津市金田地域交流センターささてらす情報誌

September 2026
Vol.86/ Take Free



8/16(日)ファミスポの様子



ささてらす
木更津市金田地域交流センター



9月号



Contents

- ・コミュニティカフェのお知らせ
- ・金田地区の世帯・人口
- ・スマートフォン講座のお知らせ
- ・ささてらすイベントのお知らせ
- ・敬老会のお知らせ
- ・ささてらすカレンダー9月分



まちとの交流・ひととの交流・自然との交流

指定管理者 三幸株式会社南総支店

コミュニティカフェ 9月 令和8年9月9日(水)



販売時間: 10:00 ~ 12:00



ふるさと学舎、パン販売
販売時間: 10:50頃 ~ 12:00

※画像はイメージです。
※商品には限りがございます。なくなり次第終了となります。
※イベントや販売の時間は前後することがございます。



今話題のコグニサイズ！

運動(エクササイズ)と認知課題(コグニション)を同時に行うことで、脳と体を一緒に鍛えるトレーニングです。



次回 10月のコミュニティカフェは...

2026年10月14日(水)です。

スマートフォン入門・活用講座

9/10(木)、9/17(木)

この講座は、9月10日(木)・17日(木)の2回コースです。

【第1回】

9月10日(木) 午後2時~4時
入門編~基本機能を覚えよう！

【第2回】

9月17日(木) 午後2時~4時
活用編~便利な機能を知ろう！



場 所 金田地域交流センター 会議室1・2
対 象 木更津市在住・在勤の方 先着20名
(金田地区在住の方優先)
参加費 無料

申込み・問い合わせ

金田出張所窓口・電話・または、Logoフォームでお申し込みください
(住所・氏名・連絡先をお伝えください)
TEL: 0438-97-6314
Mail: kaneda-k@city.kisarazu.lg.jp

金田地区の
世帯・人口

年月日	世帯数	人口	男性	女性
8月1日時点	3,928世帯	7,713人	3,875人	3,838人

木更津市人口 68,358世帯 136,613人 (男性:68,876人 女性:67,737人)8月1日時点
作成: 金田出張所(住民基本台帳の人口に基づき作成)



きさてらすイベント情報 令和8年10月12日（月祝）



- 【時間】10:00～13:30（受付9:40～）
 【会場】金田地域交流センター 調理室
 【料金】2,000円
 【定員】16名
 【持ち物】エプロン、三角巾、ハンカチ、布巾
 タッパー（500mlほど）、保冷剤
 【今回の献立】
 ・パラパラ炒飯
 ・季節野菜の中華和え
 ・中華スープ

きさてらすイベントについて詳しくは施設HPかチラシをご確認ください。

第26回金田地区敬老大会

10/10(土)

今年も楽しい敬老大会を催します。金田地区のにお住いの70歳以上の方は、お問い合わせ上ご参加ください。

場 所：金田地域交流センター

時 間：12時より

招待者：70歳以上の方

（令和9年4月1日において70歳以上の方）

お問合せ・申し込みは各区組長までをお願いします。



きさてらす カレンダー

2026	9月	予約開始 市内：R9.3月 市外：R8.11月 営利：R8.12月 ※予定は変更になる場合がございます。				
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31 休館日	01 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	02 18:30 ヨガ教室	03 10:00ストレッチ教室	04 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	05
06	07 休館日	08 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	09 18:30 ヨガ教室 コミュニティカフェ	10 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	11	12
13	14 休館日	15 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	16 18:30 ヨガ教室	17 10:00ストレッチ教室	18 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	19
20	21	22 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	23 18:30 ヨガ教室	24 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	25	26
27	28 休館日	29 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	30 18:30 ヨガ教室	01 10:00ストレッチ教室	02	03