

KANEDA PAPER

木更津市金田地域交流センターささてらす情報誌

August 2026
Vol.85/ Take Free



ささてらす
木更津市金田地域交流センター



Contents

- ・手作り餃子教室の様子
- ・コミュニティカフェお休みのお知らせ
- ・ポッチャ交流会・体験会のお知らせ
- ・金田地区の世帯・人口
- ・ささてらすイベントのお知らせ
- ・ささてらすカレンダー8月分



まちとの交流・ひととの交流・自然との交流

指定管理者 三幸株式会社南総支店

8月号



7/18(土)手作り餃子教室の様子

コミュニティカフェ 9月 令和8年9月9日(水)



販売時間:10:00~12:00



ふるさと学舎、パン販売
販売時間:10:50頃~12:00

※画像はイメージです。
※商品には限りがございます。なくなり次第終了となります。
※イベントや販売の時間は前後することがございます。

◆8月のコミュニティカフェは お休みとなります。



次のコミュニティカフェは...

2026年9月9日(水)です。
8月はお休みになりますのでご注意ください！



今話題のコグニサイズ！

運動(エクササイズ)と認知課題(コグニション)を同時に行うことで、脳と体を一緒に鍛えるトレーニングです。

ポッチャ交流会・体験会

8/22(土)

**ポッチャはどんな世代でも楽しめる生涯スポーツです！
はじめてで体験してみたい方はぜひ！**

場 所 金田地域交流センター
日 時 令和8年8月22日(土)9時00分~12時00分
対 象 市内在住・在勤・在学の方 先着60名
(5歳から小学校3年以下は保護者同伴)

持ち物 運動のできる服と靴、飲み物

参加費 無料

申込み・問い合わせ

窓口・電話・メールで金田出張所まで
(お名前・年齢・連絡先をお伝えください)

TEL:0438-97-6314 Mail: kaneda-k@city.kisarazu.lg.jp



ポッチャ事前体験会

**自由に参加できてルールなどを
学びながら楽しく体験できます！**

場 所
金田地域交流センターギャラリースペース
日 時
令和8年7月29日、8月5日・7日・19日の
午後1時30分~4時30分まで
※都合により行わない日があります。

金田地区の
世帯・人口

年月日	世帯数	人口	男性	女性
7月1日時点	3,918世帯	7,691人	3,863人	3,828人

木更津市人口 68,312世帯 136,617人 (男性:68,883人 女性:67,734人)6月1日時点
作成: 金田出張所(住民基本台帳の人口に基づき作成)



きさてらすイベント情報

夏休み 宿題応援 工作教室



放置竹でつくる！
バンブーチャイム作り

放置竹林から切り出した竹を使用した竹風鈴。竹箨や再資源化を楽しく学びながらSDG5への理解を深めよう。

2026/ 8/22 土

①10:00 ②13:00 ③15:00

1組 参加費 500円

先着順にて事前予約受付中！

金田地域交流センター

講師 長谷川 昌則

千葉を拠点に、竹を「竹財」へと変える元白河市の竹アートクリエイター。竹の節から巨大な竹のジャングルジム、ブランコまで何でも作りまわす！大人も子どもも夢中になるワークショップで、一生ものの思い出を増やそう！わっしょいわっしょい！

お申し込みは
金田地域交流センター
TEL.0438-97-6292

協催：竹屋のまっさん

つながる ファミスポ

～家族で汗をかこう笑おう、つながろう！～

キッズ部門
ママ＆パパ100人参加！

ベビー部門
小さなお子様向けの体験！

ファミリー＆ベビー部門
お母さんとお父さんで笑顔でゴール！

ウォームアップ
楽しいエクササイズ体験

2026.8.16 日 10:00-13:00
雨天決行

きさてらす
イベント

楽しく美味しく
親子でクッキング！

8/9(日)

お母さん・お父さんと一緒に作る！

親子で給食料理教室

きさてらすイベントについて詳しくは施設HPチラシをご確認ください。

きさてらす カレンダー

2026	8月	予約開始 市内：R9.2月 市外：R8.10月 営利：R8.11月	※予定は変更になる場合がございます。			
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27 休館日	28	29	30	31	01
02	03 休館日	04 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	05 18:30 ヨガ教室	06 10:00ストレッチ教室	07 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	08
09 親子で給食料理教室	10 休館日	11 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	12 18:30 ヨガ教室	13 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	14	15
16 つながるファミスポ	17 休館日	18 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	19 18:30 ヨガ教室	20 10:00ストレッチ教室	21 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	22 夏休み工作とボッチャ交流会
23	24 休館日	25 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	26 18:30 ヨガ教室	27 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	28	29
30	31 休館日	01 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	02 18:30 ヨガ教室	03 10:00ストレッチ教室	04 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	05