

KANEDA PAPER

木更津市金田地域交流センターきさてらす情報誌

June 2026
Vol.83/ Take Free



きさてらす
木更津市金田地域交流センター



6月号



Contents

- ・コミュニティカフェ
- ・普通救命講習会のお知らせ
- ・金田地区の世帯・人口
- ・きさてらすイベントのお知らせ
- ・きさてらすカレンダー6月分



まちとの交流・ひととの交流・自然との交流
指定管理者 三幸株式会社南総支店



5/10(日)親子でつくる母の日タルトの様子

コミュニティカフェ 6月 令和8年6月10日(水)



販売時間: 10:00~12:00



ふるさと学舎、パン販売
販売時間: 10:50頃~12:00

木更津市健康推進課

健康測定会

- ・ちゃんと野菜が取れているか！ベジチェック！
 - ・骨の健康状態をチェック！骨ウエーブ！
 - ・今の体重や体脂肪率をチェック！体組成計測定会！
- 実施時間: 10:00~12:00

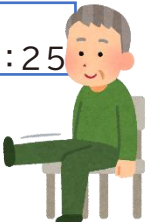
※画像はイメージです。
※商品には限りがございます。なくなり次第終了となります。
※イベントや販売の時間は前後することがございます。

みんなで椅子ヨガ体験会

体験時間

10:05~10:25

座りながらヨガ！
楽な姿勢で体を動かしてみませんか！



次回の6月のコミュニティカフェは…

2026年7月8日(水)です。

木更津市消防本部主催 普通救命講習会 6月18日(木)

会場 金田地域交流センター(多目的ホール)

時間 9:00~12:00

対象 市内在住者、在勤者、在学者

申し込み 6/1~6/12までに申し込みを行ってください。
なお、定員になり次第、受付を終了します。



詳細は木更津市HPにてご確認ください

金田地区の
世帯・人口

年月日	世帯数	人口	男性	女性
5月1日時点	3,905世帯	7,680人	3,862人	3,818人

木更津市人口 68,172世帯 136,599人 (男性:68,846人 女性:67,753人)5月1日時点
作成: 金田出張所(住民基本台帳の人口に基づき作成)



きさてらす イベント情報



父の日スペシャル
簡単ウマイ男飯

お父さんと一緒に作る！

親子料理教室

参加費1組 3500円
先着5名

6/21(日) 開場:10:00~13:00
対象:小学3年生~高校生とその保護者

プロの料理人が教える 皮から作る餃子教室

参加者の
90%
がまた参加したい

講師:大井雄一
15歳の時に中華の鉄人「陳建一」氏と出会った料理の修行生。師匠からの教え「料理は愛情」を実行する料理人として木更津市、袖ヶ浦市、富津市などで料理教室講師拝命。参加者9割以上が「また参加したい」と好評で毎回大盛況。

プロの料理人のコツで家の餃子をレベルUP
7/18(土)開催! 先着15名! ¥2,000

自主事業 ストレッチ教室

楽しくダンスdeエクササイズ



心も身体もリフレッシュ

自主事業 ZUMBA—ズンバ—

令和8年6月より!

火曜日のズンバ と ストレッチ

当日に両方参加で合わせて…
先着20名まで **1,000円!**
とお得になります!

日程	毎週火曜日	場所	2階 多目的ホール
持ち物	動ける服装・タオル・飲み物		
ZUMBA—ズンバ—		ストレッチ教室	
時間	18:30~19:15	時間	19:30~20:30
定員	30名	定員	20名
料金	1回 500円	料金	1回 700円

・更衣室はありません。動きやすい服装でお越しください
・18歳以上の健康な方

お申込み 木更津市金田地域交流センター ☎ 0438-97-6292
[開館] 8:30 [閉館] 21:30 [休館] 月曜日 千葉県木更津市金田東6-11-1
・初めての方は利用カードを作るのをお手数ですが15分程早めにお越しください。
・参加は先着順です。
・1階受付にてお支払い後、会場へお上がりください。

きさてらすイベントについて詳しくは施設HPかチラシをご確認ください。

きさてらす カレンダー

2026	6月	予約開始 市内: R8.12月 市外: R8.8月 営利: R8.9月	※予定は変更になる場合がございます。			
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	01 休館日	02 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	03 18:30 ヨガ教室	04 10:00ストレッチ教室	05 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	06
07	08 休館日	09 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	10 18:30 ヨガ教室 コミュニティカフェ	11 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	12	13
14	15 休館日	16 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	17 18:30 ヨガ教室	18 10:00ストレッチ教室 普通救命講習会	19 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	20
21	22 休館日	23 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	24 18:30 ヨガ教室	25 10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	26	27
28	29 休館日	30 18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	01 18:30 ヨガ教室	02 10:00ストレッチ教室	03	04