

KANEDA PAPER

木更津市金田地域交流センターささてらす情報誌

October 2026
Vol.87/ Take Free



9/6(日) KISARAZU CONCEPT STORE
共同事業の様子



ささてらす
木更津市金田地域交流センター

Contents

- ・コミュニティカフェのお知らせ
- ・金田文化祭のお知らせ
- ・金田地区の世帯・人口
- ・ささてらすイベントのお知らせ
- ・敬老会のお知らせ
- ・ささてらすカレンダー10月分



まちとの交流・ひととの交流・自然との交流

指定管理者 三幸株式会社南総支店



10月号



コミュニティカフェ 10月 令和8年10月14日(水)



販売時間: 10:00~12:00



ふるさと学舎、パン販売
販売時間: 10:50頃~12:00



木更津市健康推進課

健康測定会

- ・ちゃんと野菜が取れているか! ベジチェック!
- ・骨の健康状態をチェック! 骨ウェーブ!
- ・今の体重や体脂肪率をチェック! 体組成計測定会!

実施時間: 10:00~12:00



次回 11月のコミュニティカフェは...

2026年11月11日(水)です。

※画像はイメージです。
※商品には限りがございます。なくなり次第終了となります。
※イベントや販売の時間は前後することがございます。

第8回 金田文化祭

金田地域交流センター ささてらす

第8回 文化祭

令和8年 10月25日(日)
9:00~15:30

会場: 金田地域交流センター

伝えよう
金田の魅力

主催 金田文化祭実行委員会、三幸株式会社南総支店

各種団体発表 各種団体展示 物品販売 コミュニティカフェ

金田の文化や
魅力を発信

ささてらすや地域で活動されている方の発表や
展示を行います! ぜひお越しください!

金田地区の
世帯・人口

年月日	世帯数	人口	男性	女性
9月1日時点	3,940世帯	7,716人	3,876人	3,840人

木更津市人口 68,395世帯 136,656人 (男性:68,880人 女性:67,776人)
作成: 金田出張所(住民基本台帳の人口に基づき作成)



きさてらすイベント情報



お家で本格中華料理

水更津産新米使用
新米なのにパラパラ！炒飯教室

プロの料理人がやさしく教えます

学べる3つのコツ

- ①新米でもパラパラ
- ②プロの炒め方
- ③失敗しない味付け

講師：大井 雄一
中華の鉄人「陳建一」氏からの教え「料理は愛情」を大切にやさしく教える人気講師

注：無断キャンセル、当日キャンセルの方には参加費の支払いをお願いします。
注：お持ち帰りいただいた食品の保存、喫食に関して主催者は責任を負いかねます。各自の責任においてお取り扱いください
申し込み：木更津市金田地域交流センター
お問い合わせ：0438-97-6292

日時 10月12日
10:00～13:30

会場 きさてらす

料金 2000円 先着16名

持ち物 エプロン、三角巾、ふせん、ハンカチ、タッパー、保冷剤

今回のこんだて

- ・パラパラ炒飯
- ・季節野菜の中華和え
- ・中華スープ

メニューは一例です。仕入れにより変更となる可能性があります。
※アレルギー：小麦、卵、鶏肉、にき

第26回金田地区敬老大会 10/10(土)

場所：金田地域交流センター
時間：12時より





かわいくて食べるのがもったいない！

ハロウィンタルト教室

2026 10/31(土)

1部 9:00-10:00
2部 11:00-12:00 各部
3部 13:00-14:00 12組まで
4部 15:00-16:00

会場：金田地域交流センター 2階調理室
対象：小学1年生から 中学3年生まで
持ち物：エプロン、三角巾 保冷バック

小学5年生以上は一人参加OK！
注：お持ち帰りいただいた後の保存・管理および喫食に関して、主催者は責任を負いかねます。各自の責任において適切なお取り扱いください。

参加費 4,000円

※申し込みは事前に施設へご連絡いただき受付時に希望の人数をお知らせください。

講師 **高木 敏彰**
洋菓子店などで経験を積み、金田東に焼き菓子専門店高木製菓をオープン。大人も子供も喜ぶ可愛くておいしいおやつを提供。

申込み×切 10/27(火) まで

予約 木更津市金田地域交流センター
お問い合わせは TEL：0438-97-6292
こちらから

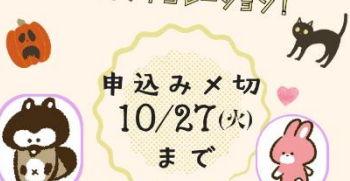
※アレルギーとして卵、乳、小麦、アーモンド、ゼラチンが含まれます。個別のアレルギー対応はいたしません。



Happy Halloween



タルト会にかぼちゃクリームとハロウィンデコレーション！



きさてらすイベントについて詳しくは施設HPかチラシをご確認ください。

きさてらす カレンダー

2026	10月	予約開始 市内：R9.4月 市外：R8.12月 営利：R9.1月	※予定は変更になる場合がございます。			
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28 休館日	29 18:30 みんなでズンバ 19:30 ストレッチ教室	30 18:30 ヨガ教室	01 10:00 ストレッチ教室	02 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	03
04	05 休館日	06 18:30 みんなでズンバ 19:30 ストレッチ教室	07 18:30 ヨガ教室	08 10:00 ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	09	10 金田地区 敬老大会
11	12 炒飯教室	13 18:30 みんなでズンバ 19:30 ストレッチ教室	14 18:30 ヨガ教室 コミュニティカフェ	15 10:00 ストレッチ教室	16 13:30 いきいき健康 ボイストレーニング	17
18	19 休館日	20 18:30 みんなでズンバ 19:30 ストレッチ教室	21 18:30 ヨガ教室	22 10:00 ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	23	24
25 金田文化祭	26 休館日	27 18:30 みんなでズンバ 19:30 ストレッチ教室	28 18:30 ヨガ教室	29 10:00 ストレッチ教室	30	31 ハロウィン タルト教室