

# KANEDA PAPER

木更津市金田地域交流センターささてらす情報誌

January 2026  
Vol.78/ Take Free



料理教室の様子



ささてらす  
木更津市金田地域交流センター

## Contents

- ・コミュニティカフェ
- ・金田地区の世帯・人口
- ・ポッチャ交流会・体験会
- ・ささてらすイベントのお知らせ
- ・ささてらすカレンダー1月分



まちとの交流・ひととの交流・自然との交流

指定管理者 三幸株式会社南総支店



1月号



## 新年あけまして おめでとうございます



金田地区の皆様には、新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。  
昨年中は、金田地域交流センターへのご理解、ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。  
今年もより多くの方にご利用いただけるように努力してまいります。  
本年も皆様にとりまして幸せの多い年でありますようご祈念申し上げ、  
新年のご挨拶といたします。

木更津市金田地域交流センター スタッフ一同

## コミュニティカフェ 2月 令和8年2月4日(水)

### ◆1月のコミュニティカフェは お休みとなります。



次のコミュニティカフェは…

**2026年2月4日(水)です。**  
第1週になりますのでご注意ください！

木更津市健康推進課

### 健康測定会

- ・ちゃんと野菜が取れているか！ベジチェック！
- ・骨の健康状態をチェック！骨ウェーブ！
- ・今の体重や体脂肪率をチェック！体組成計測定会！

実施時間：10:00～12:00



販売時間：10:00～12:00



ふるさと学舎、パン販売  
販売時間：10:50頃～12:00

※商品には限りがございます。なくなり次第終了となります。  
※イベントや販売の時間は前後することがございます。

金田地区の  
世帯・人口

年月日	世帯数	人口	男性	女性
12月1日時点	3,786世帯	7,529人	3,803人	3,726人

木更津市人口 67,733世帯 136,753人 (男性:68,978人 女性:67,775人)12月1日時点  
作成：金田出張所(住民基本台帳の人口に基づき作成)



# ポッチャ交流会・体験会

1/31(土)  
2026年

**ポッチャはどんな世代でも楽しめる生涯スポーツです！  
はじめてで体験してみたい方はぜひ！**

**場 所** 木更津市金田地域交流センター(金田東6-11-1)

**時 間** 9時10分～正午まで(受付9時00分～)

**対 象** 市内在住・在勤・在学の方 先着40名  
(5歳から小学校3年以下はファミリー参加)

**持ち物** 運動のできる服と靴、飲み物

**参加費** 1人100円

**申込み・問い合わせ**

平日8:30～17:15

窓口・電話・メールで金田出張所まで  
(お名前・年齢・連絡先をお伝えください)

TEL:0438-97-6314

Mail:kaneda-k@city.kisarazu.lg.jp



## ポッチャ事前体験会

**自由に参加できてルールなどを  
学びながら楽しく体験できます！**

**場 所**

金田地域交流センター

ギャラリースペース

**日 時**

令和8年1月7日～23日の

**水曜日と金曜日**

午後2時30分～4時30分まで

## シニア向け

## スマホ写真講習・交流会

**最近手軽で流行りのスマホ写真！**

**写真の撮り方から簡単な加工の仕方まで**

**みんなで楽しみながら学んでみませんか！**

**開催日：2026年1月25日(日)**

◆開催場所 金田地域交流センター  
3階 会議室3

◆時間 10:00～11:30

◆参加費 無料

◆対象 65歳以上の方

◆持ち物 自分のスマートフォン

## 大切な人に思いを伝えよう！

## バレンタイン・ココアパン作り！

**今年のバレンタイン、何作る？甘い香りに包まれて、  
みんなで楽しくパン作り体験！**

**開催日：2026年2月8日(日)**

◆開催場所 金田地域交流センター 調理室

◆時間 10:00～12:30

◆参加費 2,000円

◆対象 小学生・中学生

きさてらすイベントについて詳しくは  
施設HPかチラシをご確認ください

## きさてらす カレンダー

2026 1月		予約開始 市内：R8.7月 市外：R8.3月 営利：R8.4月			※予定は変更になる場合がございます。	
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01	02	03
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
04	05	06	07	08	09	10
施設開館開始	休館日	18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	18:30 ヨガ教室 ポッチャ体験会	10:00ストレッチ教室	ポッチャ体験会	梵天立て
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日 開館日	18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	18:30 ヨガ教室 ポッチャ体験会	10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球	ポッチャ体験会	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	18:30 ヨガ教室 ポッチャ体験会	10:00ストレッチ教室	ポッチャ体験会	
25	26	27	28	29	30	31
シニア向け スマホ写真交流会	休館日	18:30みんなでズンバ 19:30ストレッチ教室	18:30 ヨガ教室	10:00ストレッチ教室 9:30 フリー卓球		ポッチャ交流会

木更津市金田地域交流センター情報誌「KANEDA PAPER」第78号 2026年1月発行

発行:指定管理者 三幸株式会社 南総支店

〒292-0009 木更津市金田東6-11-1 ☎0438-97-6292